



ほんものを たべよう

提出日	5/ 火 水 木 金
	19 20 21 22
配達日	5/ 火 水 木 金
	26 27 28 29
翌々週配達日	6/ 火 水 木 金
	2 3 4 5

オルターの提案

- 本当に安全な食べものを手渡すために
- 「だれが・どこで・どのようにつくったか」の情報を日本一公開します。
 - 「国産」「無農薬」にこだわり、日本の伝統食を守ります。
 - 原料段階・飼育段階からポストハーベスト農薬、遺伝子組み換え、放射能汚染、トランス脂肪酸、食品添加物などを徹底的に追放します。
 - プラスチック容器・レトルト食品を追放します。

Alter Weekly Order Catalogue

2020.5月5日 通号

野菜セット VEGETABLE SET

横綱級の安全な野菜が届く 野菜セット

異常気象の時代に安定して食べられます

文責 西川 榮郎(NPO 安全な食べ物のネットワーク オルター 代表)

ここで紹介する8農園の野菜セットは、オルター基準 ☆☆☆、★★★以上、すなわち農薬(殺虫、殺菌、除草剤)、化学肥料を使わない「自然栽培」もしくは「低投入型、有機栽培」の、安全性レベルのものです。

「自然栽培」とは草、落ち葉程度以外の有機肥料をも使わないものです。また、ここで紹介する「有機栽培」も肥料として「糖蜜」(EMなどの発酵堆肥原料として使用されている)、「米ぬか」(自家製堆肥の原料として使用されている)を使っている程度で、「有機栽培」といっても「自然栽培」にほとんど近いものといえます。

多投施肥のため、硝酸イオン値の問題があったり動物性堆肥を使った「有機栽培」のものとは一線を画すものです。

放射能汚染も対象外の地域のもので、外から心配な資材の一切の持ち込みがない分、安心です。

昨今は異常気象のため、農業はたいへん困難な時代を迎えています。種類を特定せず何かしらのものが出荷できる「野菜セット」は消費者にとって高品質の野菜を安定的に受け取ることでできる優れたシステムです。毎週いろいろな生産者のものにチャレンジして、工夫して料理をお楽しみください。なお、お届け予定品目はお届け品ニュースで2週間前にお知らせしていますのでご参考にしてください。



数田 秀行さん

(株) やぶ田ファーム (北海道)

オルター基準 ★★★ 自然栽培
企画シーズン 5月~11月頃
施肥 なし
種子 自家採種 購入F1種子の使用は0%
特徴 不耕起、無肥料、無堆肥、無農薬、無除草の自然農法。夏場に嬉しい葉ものが届きます。





前田 博史さん

小太郎農園 (大阪府)

オルター基準 ☆☆☆ 自然栽培
企画シーズン 9月~12月頃
施肥 草のみ
種子 自家採種 購入F1種子の使用は0%
特徴 不耕起、草生、無肥料、無農薬栽培の自然農





久理田 昌治さん

くり坊農園 (兵庫県)

オルター基準 ☆☆☆ 自然栽培
企画シーズン 通年
施肥 河川敷の刈草を1年間野積みして発酵。土を被覆するだけ
種子 ニンジン、カボチャは自家採種。その他の種子は自然農法育苗センター(長野県)から固定種を購入。30年間自然農法で採取された種子
購入F1種子の使用は0%
特徴 種子からこだわった自然農法、自然降雨まかせの露地栽培。



青木 美恵さん

(株) 自然耕房あおき (京都府)

オルター基準 ☆☆☆ 自然栽培
企画シーズン 通年
施肥 京都府生木チップを発酵させ使用。刈草(京都府産)固定種・在来種80% 購入F1種子の使用は20%
栽培野菜はハーブ、エディブルフラワーを含め200種類近く。まるで植物園。普段の野菜はもちろんです。女性目線のユーモアとセンスでスーパーで見かけない珍しい野菜、色鮮やかな野菜、野菜の花芽など季節を満喫できるセット内容です。サラダセット(食べるお花や花芽も入れています)、根菜セット、鍋用セットもあります。



道下 敦さん

道下有機農場 (北海道)

オルター基準 ★★★ 自然栽培
企画シーズン 7月~11月頃
施肥 落ち葉、自家圃場収穫物残渣
種子 豆、芋などは自家採種 購入F1種子の使用はカボチャ、トウモロコシ、ミニトマトなど全体の40% 全て露地もの。少量多品目(30種類100品目)。葉ものが品薄になる夏期に嬉しい葉もの野菜セットです。7月は葉もの野菜が中心、8月には根菜類が少しずつ入り始めます。お盆前後には甘いトウモロコシやもぎたての枝豆を入れる予定。北海道から一味違った野菜が届きます。



西川 年武さんと亮慈さん

西川年武 (和歌山県)

オルター基準 ☆☆☆ 有機栽培
企画シーズン 通年
施肥 自家製の野菜と果物などを発酵させた液肥、もみ殻、カキガラ。少量のボカシ肥料(自家製米ぬか、もみ殻、土を混合)
種子 自家採種 購入F1種子の使用は0%
特徴 原則として不耕起。なるべく毎週同じものが重ならないように青菜、根菜、少量の果物などバランスに工夫しています。何が届くのかお楽しみに。



岸下 正純さん

奥丹波里山農園 (兵庫県)

オルター基準 ☆☆☆ 有機栽培
企画シーズン 通年
施肥 自家製の稲ワラ、もみ殻、米糠、落ち葉、刈草などの堆肥
種子 自家採種 購入F1種子の使用は全体の15%程度
特徴 葉もの、実もの、根菜などの品目を偏らないようにセットし、毎週の組み合わせを変化するように工夫しています。



梅本 修さん

梅本農場 (京都府) てんとうむしばたけのオーガニックおやさい

オルター基準 ☆☆☆ および ★★★ 有機栽培
企画シーズン 通年 端境期あり
施肥 自家製刈草堆肥。河川敷の刈草を活用。落ち葉、もみ殻、刈草、自家製ぼかし、自家製EM発酵液、海水なども適宜使っています
種子 自家採種30% 購入固定種、購入在来種、購入育成種、種の交換で入手50%。購入F1種子の使用20%程度、雄性不稔の種子の使用は0%
特徴 オルター人気No.1の野菜セット。

とれとれ! おまかせ野菜パック ☆ 以上

NPO法人いのちのさとをはじめ、自然栽培の生産者を優先しています。
パック価格だけ決まっています、中に何が入るかはお楽しみ。
2~3種類の小さな野菜パックです。



とくとく! 畑の福袋 ◆ ~ ☆☆☆

オルターの生産者の中途半端な量の余り野菜をセットにしたお得セット。野菜(葉もの、根菜など)、果物、きのこなどの農作物が入ります。頑張って自然栽培や低投入型有機農業に取り組んでいる生産者への応援企画です。

