



ほんものを たべよう

提出日	8/17	8/18	8/19	8/20
配達日	8/24	8/25	8/26	8/27
翌々週分配達日	8/31	9/1	9/2	9/3

2021.8月4週号

Alter Weekly Order Catalogue

オルターの提案

本当に安全な食べものを手渡すために

- 「だれが・どこで・どのようにつくったか」の情報を日本一公開します。
- 「国産」「無農薬」にこだわり、日本の伝統食を守ります。
- 原料段階・飼育段階からポストハーベスト農薬、遺伝子組み換え、放射能汚染、トランス脂肪酸、食品添加物などを徹底的に追放します。
- プラスチック容器・レトルト食品を追放します。

惣菜

比較的 안전한セミレトルトで さば水煮

東日本大震災の教訓から開発

(株)阿部長商店

文責 西川 榮郎(安全な食べ物のネットワーク オルター 代表)

防災備蓄品におすすめ

オルターカタログ(2021年1月3週号トロカツオ)および(2021年3月1週号トロサバ)でご紹介した(株)阿部長商店 阿部 泰浩社長は、脂ののった三陸沖トロサバを原料に、長期保存(賞味期限常温で1年)がきく、セミレトルトのさば水煮を製造しています。食卓で、急な一品プラスが欲しいとき、弁当のおかず、防災備蓄品(賞味期限が1年と短いので、買い置きは少量にしてください)などに便利です。缶詰と比べても低価格で財布にもやさしいです。

原料はトロサバ

世界三大漁場として知られている三陸沖は親潮と黒潮が会える潮目で、深海からの太古のきれいな海水の昇流があり、その豊富なミネラルで、プランクトンが湧き、それをめがけて小魚、さらにその小魚をめ



さば水煮加工風景



がけて大型魚が集まる好漁場です。三陸沖では毎年10月頃に、脂ののった大型のサバが漁獲され、そのおいしさからトロサバと呼ばれています。

今回ご紹介のさば水煮は、そのトロサバが原料として使われています。

この三陸沖トロサバについての詳細はオルターカタログ(2021年3月1週号)をご参照ください。

レトルト製品は危険

オルターでは、これまでレトルト製品は取扱いをしてきておりません。その理由は、通常のレトルト製品に使われる包材は、アルミニウム箔、ナイロンフィルム、ポリエチレンテレフタレートフィルムなど6重構造でできており、合成樹脂そのものの問題や、アルミと合成樹脂がくっつかないため使用されている接着剤に問題があると考えてきたからです。



阿部長商店の阿部 泰浩社長

比較的 안전한セミレトルト製品

今回のさば水煮の包装材料は3重層になっており、一番外側には「酸化アルミ蒸着ポリエチレンテレフタレートフィルム」が、真ん中部分に「ポリエチレンテレフタレートフィルム」が使われているものの、食品に直接触れる内側には、「ポリオレフィン系フィルム」が使われ、トレーには「ポリプロピレン」「エチレン・ポリプロピレン共重合体」を使っているため、比較的安全性が高く、通常のポリエチレンテレフタレート(PET)容器と比べてもましと判断しています。

缶詰の内張りと比較しても環境ホルモンのビスフェノールAの心配はありません。また一般的なレトルト食品は130℃以上(ハイレトルト)で加熱されているものが多く、食品のアミノ酸が分解、変性されるだけでなく、容器の成分が溶出している可能性があります。

しかし、阿部長商店のさば水煮は「112℃、90分」とセミレトルトになっており、加熱による化学変性も通常のレトルトと比べても少なく、レトルト臭もなく、味の損なわれ方も少ないです。賞味期限は1年と比較的短いものの、日常使いには十分な機能性があります。製造後、容器を逆さまにして、14日間保管し、液漏れなどのないことを確認後、細菌検査をし、出荷しています。

缶詰と違って、中身が見えるのも特徴です。

東日本大震災の経験

阿部長商店 阿部 泰浩社長が、長期保存できるものを製造することを決められたのは、東日本大震災時、数日間、水道・ガス・電気のライフライン全てを断たれ、自社が経営するホテルで、備蓄していたものだけでなんとか食いつないだ経験があったからです。

阿部長商店ではさば水煮以外にもいろいろなセミレトルト製品のお惣菜がありますが、調味料などがオルター仕様になればご紹介していきたいと考えます。



阿部長商店の さば水煮

●原料

サバ 三陸沖で漁獲 ND
食塩 ポリビア産 ウユニ塩湖の塩

●製造工程

- 1 原料受け入れ(冷凍)
- 2 半解凍
- 3 切り身加工
- 4 サバ切り身充填
- 5 塩水充填
- 6 シールパック
- 7 パック洗浄
- 8 金属探知
- 9 秤量
- 10 加圧加熱殺菌(112℃ 90分)
- 11 冷却
- 12 除水

●保存期間

製造から1年間
(出荷は製造日から180日までのものをお届けします)

●包装材料

フィルム(3層構造)	外側	酸化アルミ蒸着ポリエチレンテレフタレートフィルム ポリエチレンテレフタレート98%以上 酸化アルミニウム(AI ₂ O ₃) コート剤
	中間	ポリエチレンテレフタレートフィルム ポリエチレンテレフタレート99%以上 二酸化珪素
	内側	ポリオレフィン系フィルム ポリオレフィン系混合物
トレー	ポリプロピレン エチレン・ポリプロピレン共重合体	