



ほんものを たべよう

提出日	8/ 火 水 木 金
	9 10 11 12
配達日	8/ 火 水 木 金
	16 17 18 19
翌々週分配達日	8/ 火 水 木 金
	23 24 25 26

オルターの提案

本当に安全な食べものを手渡すために

- 「だれが・どこで・どのようにつくったか」の情報を日本一公開します。
- 「国産」「無農薬」にこだわり、日本の伝統食を守ります。
- 原料段階・飼育段階からポストハーベスト農薬、遺伝子組み換え、放射能汚染、トランス脂肪酸、食品添加物などを徹底的に追放します。
- プラスチック容器・レトルト食品を追放します。

Alter Weekly Order Catalogue

2022.8月3週号

健康応援

歯垢がとれ、歯をツルツルにする 優れた歯ブラシ、ソラデー

虫歯・歯周病を防ぎます

(株)シケン

文責 西川 榮郎(オルター 代表)

ソラデーを使って 虫歯になったことがないという体験

(株)シケンの池尻 誉広三代目社長は、歯垢を浮かせて除去し、虫歯菌・歯周病菌を抑制し、歯をツルツルにして虫歯を防ぐ画期的なハブラシソラデーを販売しています。

ソラデーの原理は水や唾液で濡れた半導体(酸化チタン)に光(洗面所の蛍光灯レベルの光)が当たって生じる光触媒作用による電子e⁻とソーラーパネル(洗面所の蛍光灯レベルの光)から発生した電子e⁻のダブルのe⁻効果で歯垢を浮かせ、除去しやすくするというものです。

ソラデーで50回磨くと12時間虫歯菌が歯に付着するのを抑制する事がわかっています。しかし歯一本一本50回磨くのはたいへんですので、電動ソラデー(音波振動式ソーラー歯ブラシ「ソラデーリズム2」)が便利です。「ソラデーリズム2」は優しい音波振動で1秒当たり約300回のブラッシングが可能です。

ソラデーは水だけでも磨けますのでお子さまにもおすすめです。歯磨きが苦手な方でも、効果的に歯垢を除去し、歯垢の付着を抑え、歯のトラブルを防ぎます。

ソラデー開発者でシケンの創業者である中川 善典さんの娘、二代目八田いすず前社長や、池尻 誉広三代目社長の息子さんも、ソラデーを使い始めてからは虫歯になったことがないというのはまさに驚きです。

ソラデーの効果

① 虫歯菌の除菌

(財)日本食品分析センターの調べで、虫歯菌S.ミュータンス菌に対する除菌効果を確認しています。

S.ミュータンス菌は糖を好んで食べ、水に溶けにくいネバネバ物質デキストランを作り出します。このデキストランに酸をつくるばい菌が棲みついてできるのが歯垢です。歯垢中のばい菌は糖を分解して乳酸を作り、歯の表面のエナメル質を溶かし(歯質の脱灰)、虫歯になります。

日本歯科大学附属病院歯科衛生士室・日本歯科大学東京短期大学歯科衛生学科・大妻女子大学社会情報学部の調べで、お口の中のミュータンス連鎖球菌の検出を減少させる効果を確認しています。

※文献 日衛学誌,14(1)166,2019

② 乳酸の中和

(株)住化分析センター調べで、乳酸を分解することを確認しています。すなわち歯を溶かす乳酸を分解し、

歯の表面付近のpHを中性あるいは弱アルカリ性に近づけることができることを示しています。

③ 歯周病菌の除菌 神奈川歯科大学の調べで、歯周病菌の一種P.gingivalis菌の除去効果が確認されています。

Sato et al, American Journal of Dentistry, Vol.28 (2), April, 2015

④ 高い歯垢除去力

大阪大学歯学部附属病院障害者歯科治療調べで、一般の歯ブラシと比較して、ソラデーで歯垢付着幅を42.7%減少させた(4週間継続使用)臨床試験結果があります。

※文献 障害者歯科, 第26巻, 第3号 595, 2007

⑤ 歯垢付着抑制

岡山大学歯学部小児行動講座調べで、ソラデーで50回以上ブラッシングすると翌朝(12時間)まで歯に虫歯菌が付かないという付着抑制効果を臨床基礎試験で確認しています。

ソラデーは世界12ヶ国(日本、アメリカ、イギリス、ドイツ、中国など)で特許取得済みです。

ソラデーの使い方

ソラデー1本を家族で共用するのはよくありません。ヘッドの替歯ブラシを替えても虫歯菌、歯周病菌が他の家族に移る可能性があるからです。

ソラデーシリーズはペースメーカー、除細動器をご使用の方はほとんど心配はありませんが、念のためお使いになれません。

またお風呂場などの高温多湿の場所での使用および保管は故障の原因となりますのでお止めください。

酸化チタンの部分をハミガキ剤の泡などで隠してしまうと効果が減ってしまいます。

ソラデーの詳しい使い方は「動画」で見ることができます。



環境に優しく、低コスト

ソラデーN4の本体はたいへん丈夫で、よほどのことがない限り半永久的に使えます。電動の方が効率よく磨けますのでおすすめです。

ヘッドの替ブラシは「3列コンパクトハニカムポイント(炭)」(備



池尻 誉広代表取締役社長と中川 善典前会長(故人)

長炭と銀イオンで抗菌性を持たせています」と「3列コンパクト極細」と「乳幼児用」の3種です。

とくに炭ブラシがおすすめです。ブラシ交換式のため、たいへん経済的でプラスチックの廃棄も少なく環境にも優しいです。通常のハブラシより捨てる部分が7割カットと少ないため、2011年エコマークに認定されています。替ブラシの交換の目安は1~2ヶ月です。

40年以上の実績

ソラデーの開発者の中川 善典さんは高校卒業後、歯科機材メーカーで歯科医院に機材を販売する仕事をしていました。中川さんの友人に酸化チタンによる光触媒の研究者がいて、ソラデーの原理を思いつきました。それから約5年をかけソラデーを製品化しました。勤めていた歯科機材メーカーが取組まなかったため独立して、1981年、シケンを創業しました。以来、ソラデーは静かなブームとなっていったのです。

健康の要、歯を守ろう

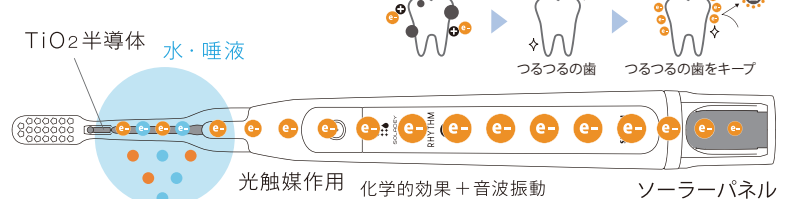
厚生労働省の調べによると、毎日歯を磨く人は国民の96%。それなのに5才以上で現在虫歯を持っている人は49%、処置済みも含めて虫歯を持っている人は86%いて、歯周病については5才以上で70%以上に達しています。歯周病でリスクがあるとわかっている全身疾患にはがん、糖尿病、認知症、心筋梗塞、脳梗塞、動脈硬化、骨粗しょう症、低体重児、早産などがあります。とくにコロナ禍ではマスクの使用→口呼吸の増加→唾液減少→虫歯・歯周病に注意しなければなりません。歯垢さえ除去すればこの虫歯や歯周病が防げるのです。

オルター流歯磨きの決め手

私のソラデーの使い方はオルターカタログ2022年1月4週号でご紹介したオルター流歯磨き法を行ったあと、仕上げに電動式のソラデーで磨いています。

こういう磨き方がめんどろな方はソラデーに「水だけ」もしくは「バイオペースト」(ハミガキ剤)をつけて磨くだけでも十分虫歯予防効果が期待できます。

●シケンのソラデーの仕組み



P24でシケンのソラデーをご紹介。