



# ほんものを たべよう<sup>D</sup>

提出日  
10/火 水 木 金  
25 26 27 28

配達日  
11/火 水 木 金  
1 2 3 4

翌々週分配達日  
11/火 水 木 金  
8 9 10 11

2022.11月1週

Alter Weekly Order Catalogue

### オルターの提案

本当に安全な食べものを手渡すために

- 「だれが・どこで・どのようにつくったか」の情報を日本一公開します。
- 「国産」「無農薬」にこだわり、日本の伝統食を守ります。
- 原料段階・飼育段階からポストハーベスト農薬、遺伝子組み換え、放射能汚染、トランス脂肪酸、食品添加物などを徹底的に追放します。
- プラスチック容器・レトルト食品を追放します。

## 惣菜

# グッドミー(大豆ミート)のお惣菜

有機砂糖へ切り替え、ネオニコフリー化前進

## (有)クックたかくら

文責 西川 榮郎(オルター 代表)

### 100%オルター仕様のお惣菜

東京都東久留米市の(有)クックたかくら高倉正雄さんは、100%オルター仕様の原料を使ったお惣菜を作っています。オルターカタログ2015年12月1週号、2016年10月3週号、2018年11月2週号でご紹介した通りです。

### 感動的においしい有機大豆ミート惣菜

クックたかくらでは、大豆ミートをグッドミーと呼んで、大豆ミートを使ったお惣菜にとくに力を入れています。大豆ミートは人にも環境にも優しいからです。

肉を生産するためには、畑の肉と呼ばれる大豆と比べて穀物、肥料、土地、エネルギーなど何倍もの資源を必要とします。SDGsや近年の気候変動、災害などを考慮すれば、大豆ミートを単なる代用肉ブームには終わらせたくないと考えられています。

クックたかくらでは大豆ミートのお惣菜の試作を何回も繰り返してきました。そして感動するほどおいしいものに仕上がっています。

### ネオニコフリー化へ大きな一歩

オルターでは加工品のネオニコフリー化を進めています。これまでとくに砂糖がネオニコフリーの足かせになっていました。

クックたかくらでは、オルター向けの加工品の全てをこれまでの種子島甘蔗分蜜糖(ネオニコフリーではありません)からオルターカタログ2022年9月2週号でご紹介した有機砂糖へと切り替えることに

## クックたかくらのグッドミー(大豆ミート)シリーズ

### グッドミー(ミンチタイプ)

#### 原料

- 大豆ミート…有機大豆 アグリシステム ※オルターカタログ2018年5月1週号参照
- 醤油…丸中醤油 ※「あなたのいのちを守る安全な食べもの百科」p.158参照
- みりん…有機三州味醂 ※「あなたのいのちを守る安全な食べもの百科」p.159参照
- しょうが…オルター生産者
- 塩…赤穂の天塩

### グッドミー(スライスタイプ)

原料 同上



▲グッドミーを使ったコロッケ



◀グッドミーのトマト煮



◀グッドミーを使った春巻き



クックたかくらの高倉正雄さん<sup>®</sup>と専務取締役の鈴木大将さん



しました。

これによって、クックたかくらのお惣菜のネオニコフリー化がまたひとつ大きく前進しました。

完全にネオニコフリー化するためには、小麦粉、でんぷん、パン粉、餃子の皮の中に残る「国産」レベルの原料の切り替えを進めていかねばなりません。

## クックたかくら 全お惣菜の使用原料

### ●ネオニコフリー確認しているもの

- 有機大豆ミート…有機大豆 アグリシステム
- トマト、セロリ、しめじ、ピーマン、人参、れんこん、じゃがいも、玉ねぎ、ねぎ、にんにく、キャベツ、小松菜、ショウガ、根しょうが、ニラ、ごぼう、いんげん、大根、かぼちゃ、里芋、ズッキーニ、なす、もち米、白米、大豆、小豆など…オルター生産者
- トマトピューレ、トマト缶…光食品
- 醤油…丸中醤油
- みりん…角谷文治郎商店 有機三州みりん
- 菜種油…堀内製油
- 塩…赤穂化成
- 有機砂糖…Usina Sao Francisco S/A
- 胡椒、カレー粉、オースパイス、ターメリック、コリアンダー、クミン、唐辛子パウダー…エヌ・ハーベスト
- 豆乳、豆腐…白鷹農産加工研究会
- 干しぶどう…ネオファーム
- 干しいたけ…やさか共同農場
- 豚肉…くさな農園、知床興農ファーム
- 牛肉…知床興農ファーム
- 鶏肉…米沢郷牧場
- 米粉…高知農業協同組合(高生連) あきつつ粉
- 料理酒…大和川酒造店 蔵の素
- ひじき…芦浜産直出荷組合 釜炊きひじき
- 揚げ油…あらいぶぎっちゃん
- いりごま、黒ごま…和田萬
- コーン缶…日本食品製造合資会社
- かんぴょう…倉井康雄商店(ムソー)
- 有機白みそ…やさか共同農場
- 酢…飯尾醸造 富士酢
- バター、牛乳…よつば乳業
- 高野豆腐…信濃雪
- 春雨…金正食品
- 卵…芦田ポトリー
- 鮭…銀邑
- シイラ…平田水産
- 胡麻油…影山製油所
- でんぷん…神野でんぷん工場

### ●ネオニコ排除未確認のもの

※主に「国産」原料の全てについて栽培条件が追跡できていないもの

- 小麦粉…金子製麺
- パン粉…三木食品
- 春巻きの皮、餃子の皮…キムラ
- りんご酢…内堀醸造
- 鷹の爪…向井珍味堂
- トマトケチャップ、ウスターソース、
- チキンコンソメ…光食品
- ロングバスタ、エルボバスタ…桜井食品