



# ほんものを たべよう A

提出日  
1/ 火 水 木 金  
24 25 26 27

配達日  
1/ 火 2/ 水 木 金  
31 1 2 3

翌々週分配達日  
2/ 火 水 木 金  
7 8 9 10

### オルターの提案

本当に安全な食べものを手渡すために

- 「だれが・どこで・どのように作ったか」の情報を日本一公開します。
- 「国産」「無農薬」にこだわり、日本の伝統食を守ります。
- 原料段階・飼育段階からポストハーベスト農薬、遺伝子組み換え、放射能汚染、トランス脂肪酸、食品添加物などを徹底的に追放します。
- プラスチック容器・レトルト食品を追放します。

Alter Weekly Order Catalogue

2023.2月1週号

## パン・菓子

### 結 (Musubi)

# グルテンフリー米粉パン・菓子、ネオニコフリーも達成

### グルテンフリーの決め手、米粉加工品

和歌山県橋本市の結 (Musubi)、平野 貴代代表は、オルターカタログ2019年1月4週号、2019年2月2週号でご紹介してきたとおり、これまで小麦粉を使わず、米粉を使った画期的な技術でグルテンフリーで米パン、パン粉、シフォンケーキ、シフォンラスク、カップケーキ、ミニパウンドケーキ、クッキー、米麴

などを作ってきました。

### 原料ランクをさらに上げ、ネオニコフリーも実現

そして、このたび、原料の一部をオルターの米粉（農薬不使用 酒米山田錦、オルターカタログ2022年12月1週号）と有機砂糖（オルターカタログ2022年9月2週号）、有機三州味醂（「あなたのいのちを守

る安全な食べもの百科」（1）P159）へと切り替えることにより、グルテンフリーだけでなくネオニコフリーも達成しました。

ただし、芦田ポトリのたまご、よつ葉バターのエサ段階において、また白神こだま酵母の原料段階において、全ては把握困難であり、課題として残っていることを付記しておきます。

文責 西川 榮郎(オルター 代表)



平野 貴代代表

## グルテンフリー& ネオニコフリーを 達成した、結の 米粉パン・菓子の 原材料 一覧表

※右のアイテムを組み合わせたセットがありますが、原材料については、個々にご確認ください。

### 結 (Musubi) の米粉パン・菓子

原材料	生産者と品名	結めん(米麴)	結パン粉	グルテンフリー米粉ビザクラスト	グルテンフリー米粉まるパン	グルテンフリー米粉コッペパン	グルテンフリー米粉キューブパン	米粉のスポンジ台(ココア)	米粉のスポンジ台(プレーン)	米粉のクッキー(ココナッツ)	米粉ミニパウンドケーキ(抹茶)	米粉ミニパウンドケーキ(ココア)	米粉ミニパウンドケーキ(アーモンド)	結カップケーキ(アーモンド)	結カップケーキ(ココア)	シフォンラスク(ココナッツ)	シフォンラスク(抹茶)	シフォンラスク(ココア)	シフォンラスク(プレーン)	シナモンシフォンケーキ(ホール・カップ)	ココナッツシフォンケーキ(ホール・カップ)	ココアシフォンケーキ(ホール・カップ)	緑茶シフォンケーキ(ホール・カップ)	和シフォンケーキ(ホール・カップ)
たまご	芦田ポトリ 「赤たまご」 〈参照〉『あなたのいのちを守る安全な食べもの百科』(2) P175	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
米粉	オルター 「オルターの米粉(山田錦)」 〈参照〉『オルターカタログ』2022年12月1週号	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
有機米粉	あゆみ農園 「自然栽培米『にこまる』」 〈参照〉『オルターカタログ』2022年9月2週号	○																						
α化米粉	あゆみ農園 「自然栽培米『にこまる』」 〈参照〉『オルターカタログ』2022年9月2週号	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
有機砂糖	Usina Sao Francisco S/A 「有機砂糖」 〈参照〉『オルターカタログ』2022年9月2週号	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
有機みりん	角谷文治郎商店 「有機三州味醂」 〈参照〉『あなたのいのちを守る安全な食べもの百科』(1) P159																			○				○
ココナッツオイル	ココウェル「プレミアムココナッツオイル、エキストラバージンココナッツオイル」 〈参照〉『オルターカタログ』2017年12月4週号	○	○	○	○	○	○	○	○							○	○	○	○	○	○	○	○	○
豆乳(農薬不使用)	白鷹農産加工研究会 「濃いふわふわ豆乳」 〈参照〉『オルターカタログ』2019年6月3週号															○	○	○	○	○	○	○	○	○
緑茶(農薬不使用)	月ヶ瀬健康茶園 「粉末緑茶」 〈参照〉『オルターカタログ』2018年3月4週号															○								○
黒糖	オルタートレードジャパン 「マスコパド糖」 〈参照〉『オルターカタログ』2009年5月3週号															○	○	○	○	○	○	○	○	○
ココアパウダー	桜井食品 「ココア無糖」							○				○		○										○
ココナッツフラワー	ココウェル 「ココナッツフラワー」 〈参照〉『オルターカタログ』2017年12月4週号									○						○								○
ココナッツパウダー	ネオファーム 〈参照〉※2									○						○								○
シナモンパウダー	ネオファーム 〈参照〉※2																			○				
食塩	赤穂化成 「赤穂の天塩」	○	○	○	○	○																		
バター	よつ葉乳業 「食塩不使用バター」 〈参照〉『あなたのいのちを守る安全な食べもの百科』(2) P142~144									○	○	○	○	○	○									
白神こだま酵母	サラ秋田白神 〈参照〉『あなたのいのちを守る安全な食べもの百科』(1) P119	○	○	○	○	○																		
アーモンドプードル	ネオファーム 〈参照〉※2												○											
アーモンドスライス	ネオファーム 〈参照〉※2												○											
抹茶(農薬不使用)	健一自然農園 「蒼翠」 〈参照〉『オルターカタログ』2020年7月1週号										○													
馬鈴薯でんぷん	神野でんぷん 〈参照〉『オルターカタログ』2010年2月1週号	○																						
オリーブオイル	グレネリー 「エキストラバージンオリーブオイル」 〈参照〉『オルターカタログ』2021年11月4週号			○																				

※1 不足した場合は、かたやま農園の「自然栽培米『にこまる』」  
※2 『オルターカタログ』2022年9月4週号、『オルターカタログ』2019年6月1週号、『あなたのいのちを守る安全な食べもの百科』(2) P130