



ほんものを たべよう **B**

提出日	5/	火	水	木	金	
	23	24	25	26		
配達日	5/	火	水	6/	木	金
	30	31		1	2	
翌々週分配達日	6/	火	水	木	金	
	6	7	8	9		

オルターの提案

本当に安全な食べものを手渡すために

- 「だれが・どこで・どのようにつくったか」の情報を日本一公開します。
- 「国産」「無農薬」にこだわり、日本の伝統食を守ります。
- 原料段階・飼育段階からポストハーベスト農薬、遺伝子組み換え、放射能汚染、トランス脂肪酸、食品添加物などを徹底的に追放します。
- プラスチック容器・レトルト食品を追放します。

Alter Weekly Order Catalogue

2023.6月1 週号

飲料水

オルター流、水の飲み方

文責 西川 榮郎(オルター 代表)

水は人体における最大の構成成分であり、新生児では75%、4～5歳児で70%、成人女性が50%、成人男性が60%、老人は50%ぐらいだといわれています。

この水の質は当然、健康と直接的に関連しています。食べものの質と同様、水の質も注目すべきものと考えます。

そこでオルター流、水の飲み方をご提案します。

我が家(代表)の水の飲み方

●竹炭

有害化学物質を吸着します
水に使う炭は
備長炭より竹炭がおすすめ

拙著「あなたのいのちを守る安全な食べもの百科③」p.45参照



●四季の里の水

非加熱の湧水

拙著「あなたのいのちを守る安全な食べもの百科①」p.205参照



●光子触媒

水を活性化します

拙著「あなたのいのちを守る安全な食べもの百科③」p.40～41参照



●エンバランス容器

水を活性化する容器です

拙著「あなたのいのちを守る安全な食べもの百科③」p.256～259参照



■飲み水としておすすめは四季の里の水

飲む水としては、四季の里の水がおすすめです。名水百選の「岩井の水」よりおいしいことで採用しました。紫外線殺菌を採用、水を加熱していません。



■平屋なら水道水も使用可

平屋なら水道水をそのまま、マンションなら浄水器を通した水を入れて飲むことも出来ます。

■浄水器が必要な場合は

一般の1～2階程度の家で水道管から直接出てくる水道水なら、これで十分対応可能です。マンションのように、屋上の給水タンクにいったん貯水するタイプの建物では、水が動物の死骸や鉄サビなどで汚染している可能性がありますので、浄水器が必要となります。

■オルターの浄水器



●ゼンケン

性能とコストを考えると一般家庭ではこれで十分です

拙著「あなたのいのちを守る安全な食べもの百科①」p.208参照



●エリクサー

浄水器としては最高クラスです

拙著「あなたのいのちを守る安全な食べもの百科③」p.43参照

■その他の水の特徴

●FROM ATHLETES

アスリートのパフォーマンスを上げるために作られた水。

●香肌の命水

硬質プラスチック容器に入っているので持ち運びに便利。機能性が高い水。拙著「あなたのいのちを守る安全な食べもの百科③」p.42参照

●山の湧水

長期保存可能な容器に入っており、災害備蓄用におすすめ。

拙著「あなたのいのちを守る安全な食べもの百科③」p.44参照

●オルゴン水用

水を活性化します。

拙著「あなたのいのちを守る安全な食べもの百科③」p.98参照

●森修焼

容器 水を活性化します。

拙著「あなたのいのちを守る安全な食べもの百科③」p.248参照

●日本酸器

容器 水を活性化します。

拙著「あなたのいのちを守る安全な食べもの百科③」p.249参照

■体調不良のある人や、より健康になりたい人を応援する水

●オーブス水

すぐれた機能性があります。

拙著「あなたのいのちを守る安全な食べもの百科③」p.212参照

Medical Heart Ge-132 Super (有機ゲルマニウム水)

とくに「Medical Heart Ge-132 Super」(有機ゲルマニウム水)、「DC3」がおすすめ。

他に「DT-S」「PC-RA-S」「VIS」「WB」「活力水」「JK2」「JK3」「JK5」「HE」「BP」「CAP」「CAP2」「TK」「TKS」「TK7」「TK-VOL」「BN」「Si-Sugina25523」など身体の各臓器を元気にする水もあります。

詳しいことはオルター窓口にお問い合わせください。飲用ではありませんが、「夢水肌」(肌用)「バスウォーター」(風呂用)は、山本 朝子顧問絶賛おすすめです。



●D+

すぐれた機能性があります。

彗星発見で有名な木内 鶴彦さんが開発した水の最新版です。

●ダイヤの雫

すぐれた機能性があります。

拙著「あなたのいのちを守る安全な食べもの百科③」p.39参照