



# ほんものを たべよう

提出日

11/火 水 木 金  
14 15 16 17

配達日

11/火 水 木 金  
21 22 23 24

翌々週分配達日

11/火 水 木 12/金  
28 29 30 1

2023. 11月4週号

オルターの提案

本当に安全な食べものを手渡すために

○「だれが・どこで・どのようにつくったか」の情報を日本一公開します。

○「国産」「無農薬」にこだわり、日本の伝統食を守ります。

○原料段階・飼育段階からポストハーベスト農薬、遺伝子組み換え、放射能汚染、トランス脂肪酸、食品添加物などを徹底的に追放します。

○プラスチック容器・レトルト食品を追放します。

## 無農薬果物

# 貴重な国産有機レモン

島みかんの里から届きます

## 中島ゆうきの里

文責 西川 榮郎(オルター 代表)

### 島みかんがおいしい理由

愛媛県松山市の沖合い、瀬戸内海伊予灘に浮かぶ中島(なかじま)は、おいしい島みかんの産地として有名です。

中島のすぐ横には、私がいつもテレビで観ているTOKIOの「DASH島」が見えています。

中島は降雨が少なく、温暖で、柑橘の栽培に向いています。全国のみかんの1割を生産する愛媛県の中にあつて、中島はその中核的産地のひとつでもあります。

島みかんがおいしい理由は風で巻き上げられた海水のしぶきがみかん畑に届くため、その海水成分のマグネシウムがみかんをおいしくするので。

### 農薬不使用のレモンは貴重です

その中島の産地の畑で、中島ゆうきの里の岡田義之さん、向井フデ子さんは農薬、化学肥料、除草剤を使用せずレモンを栽培しています。農薬不使用のレモンは全国的に見て、たいへんな貴重品です。有機JAS認証を取得している畑としていない畑がありますが、栽培方法は変わらず一緒です。

中島でレモンの農薬不使用栽培に取り組む生産者は、中島ゆうきの里の7名を含めて10数名ですが、当面オルターが取り扱わせていただく生産者は岡田さん、向井さんの2名です。

### 泉精一さんの後継者

中島ゆうきの里の有機レモンについてはオル



中島ゆうきの里の岡田 義之さんと向井 フデ子さん

ターカタログ2009年3月1週号でご紹介しています。

泉精一代表は、現在ご高齢のため、レモン栽培からはリタイアされています。岡田 義之さんはその後継者です。

岡田 義之さんは東京都生まれです。大学卒業後、高知県でのサラリーマン農業を経て、I(アイ)ターンで中島の泉精一さんに1999年11月に弟子入りし、有機レモン栽培を始めました。レモン栽培がお金になり始めたのは、ほんの5~6年前のことだと話されています。病虫害の対策にまだ自信がないそうです。

約1.2ヘクタール(半分ほどの圃場で有機認証取得)でレモン30aをはじめ、みかん(早生・中生)、早生伊予柑、清見、甘夏、アボカドなどを栽培しています。

現在、「愛媛有機農業研究会」副会長、認証団体「NPO法人愛媛県有機農業研究会」副会長です。

今、中島でも高齢化が問題となっています。岡田さんは自分のようなやる気と根気のある就農者を受け入れたいと考えています。その受け入れ土壌を作ることも自分の役目ではないかと思っています。

### 台風の壊滅的な被害を乗り越えて

向井フデ子さんは、元々は慣行栽培の農家でしたが、1991年、島のレモンの木の8割を壊滅させた台風被害から立ち直るのに、泉精一さんが取り組んでいた有機農業ならできるかもと思ったのが1998年から有機レモンに取り組むきっかけとなりました。耕作地50aのうちレモンは10aで栽培しています。

### ◎レモンの保管方法

レモンは加熱するとどうしても香りが失われます。レモン果汁などビン詰めしたものは加熱せざるを得ませんので、レモンの香りを楽しみたい人は、カットして冷凍しておくのがおすすめです。

皮のきれいなレモンはそのまま輪切りして冷凍します。皮が汚れているB品は搾汁して、製氷機などでキュービックなどに小分けして冷凍しておくのが便利です。

### 市販のレモンの問題点

一般に市販されているレモンはアメリカ産で、栽培時に強い農薬が使われるだけでなく、ポストハーベスト農薬として毒性の強いOPPやTBZが浴びるように使用されています。厚生労働省はわざわざそれらの農薬を食品添加物として承認し、その使用を認めています。

スーパー等で売られているレモンのくぼみに、拭きとりで残った農薬が白くついている事があるくらいです。大阪大学の植村振作元助教が、ダイエーでノンケミカルレモンとして売られていたレモンから、OPPより更に毒性の強いジフェニールを検出した事もあります。

### 中島ゆうきの里の 有機および無農薬レモン ★★★☆☆ ND

#### ●生産者

岡田 義之、向井 フデ子

#### ●品種

ユーレカ

#### ●防除

カイガラムシ大発生時のみ有機適合農薬「マシン油乳剤」を使うことがある。草刈りは除草剤を使わず草刈機で手除草しています。

#### ●施肥

発酵鶏糞(オルター「暫定」評価)