



# ほんものを たべよう

Alter Weekly Order Catalogue

2015.8月2週号

提出日	8/	火	水	木	金
	4	5	6	7	
配達日	8/	火	水	木	金
	11	12	13	14	
翌々週分配達日	8/	火	水	木	金
	18	19	20	21	

### オルターの提案

本当に安全な食べものを手渡すために

- 「だれが・どこで・どのようにつくったか」の情報を日本一公開します。
- 「国産」「無農薬」にこだわり、日本の伝統食を守ります。
- 原料段階・飼育段階からポストハーベスト農薬、遺伝子組み換え、放射能汚染、トランス脂肪酸、食品添加物などを徹底的に追放します。
- プラスチック容器・レトルト食品を追放します。

## せんべい SENBEI

# にっこりせんべいシリーズ、仲間が増えました

えびせん、黒ごません、青のりせん、しいたけせん。

## NPO法人 いのちのさと

文責 西川 榮郎 (NPO 安全な食べ物のネットワーク オルター 代表)

### にっこりせんべいシリーズ勢揃い

「NPO法人いのちのさと」石川正晴代表理事は、2015年5月2週号でご紹介した、無添加天然サクラエビ粉使用のえびせんに続いて、にっこり黒ごません(和田萬 有機黒すりごま使用)、にっこり青のりせん(徳島県漁連 すじ青のり使用)、にっこりしいたけせん(井上椎茸園 無農薬原木しいたけ粉)を開発しました。

いずれも改良を重ね、素材の風味がよく効いているたいへんシンプルでおいしい、オルターオリジナル仕様の無添加のせんべいに仕上がっています。一枚一枚、手焼機を使って焼き上げています。



いのちのさとの利用者のみなさん



### ハンディを持つ人々の自立の一助

NPO法人 いのちのさととは、拙著『あなたのいのちを守る安全な食べもの百科』P.41~43でご紹介した、利用者に健常者と同じく最低賃金を保障する「A型事業所」である就労継続支援事業所で、ハンディを持つ人々の自立支援活動の一環として、自然農法で野菜栽培に取りくんている

ほか、オルターへは切干し大根や玄米ポン菓子も出荷していただいています。

にっこりせんべいシリーズの「にっこり」は、食べる人がおいしくてにっこりするだけでなく、それを作る側の人々もにっこりできるということからネーミングしました。いのちが笑顔になるにっこりせんべいです。

### NPO法人 いのちのさとの

## オルターオリジナル仕様 にっこりせんべい

### にっこりえびせん

#### ●原料

天然エビの粉末…(有)かまかつ岩松商店(静岡県)のサクラエビ(拙著「あなたのいのちを守る安全な食べもの百科」p.97参照)のひげを作業所「おおきな木」が乾燥、粉末化したもの(オルターカタログ2011年10月1週号参照)

でんぷん …… 神野でんぷん工場(株)(北海道)  
(オルターカタログ2010年2月1週号参照)

米粉 …… 土佐れいほく農業協同組合(高生連)(高知県)の米粉(れいほく産100%)(オルターカタログ2011年11月3週号参照)

食塩 …… 赤穂の天塩

#### ●製造工程

- 1 原料を混合
- 2 せんべい機で焼き上げる
- 3 包装



### にっこり黒ごません

#### ●原料

有機黒すりごま …… (株)和田萬商店(オルターカタログ2007年6月1週号参照)ポリビア産

でんぷん …… 同上  
米粉 …… 同上  
食塩 …… 同上

#### ●製造工程

同上



### にっこり青のりせん

#### ●原料

すじ青のり …… 徳島県漁連(徳島県)  
でんぷん …… 同上  
米粉 …… 同上  
食塩 …… 同上

#### ●製造工程

同上



### にっこりしいたけせん

#### ●原料

しいたけ粉 …… 井上椎茸園(奈良県)無農薬原木しいたけ(拙著「あなたのいのちを守る安全な食べもの百科」p.72参照)

でんぷん …… 同上  
米粉 …… 同上  
食塩 …… 同上

#### ●製造工程

同上



## 市販のせんべいの 問題点

でんぷんをただ焼くだけのせんべいも、市販品は驚くほど食品添加物だらけ。よくもこんなものを子どもに食べさせているものだと思います。

じゃがいもでんぷんの原料は慣行栽培のじゃがいもですから、農薬が使われています。

味付けには粉醤油(原料のポストハーベスト農薬、酸化の問題)、みりん風調味料(砂糖の使用、化学調味料)、酵母エキス、風味調味料、アミノ酸(化学調味料)、甘味料(ステビアなど)、エビエキス、たんぱく加水分解物(発がん性の心配)など、まずくて有害で粗悪な調味料が使われています。

そのほか、植物油(ポストハーベスト農薬、n-ヘキサン抽出、トランス脂肪酸)、還元水あめ(ポストハーベスト農薬)、デキストリン、加工でんぷん(食品添加物)、大豆レシチン(ポストハーベスト農薬)、酸化防止剤、乳化剤、着色料の使用など、まるで工業製品です。