



# ほんものを たべよう

Alter Weekly Order Catalogue

2020.1月4週号

提出日	1/ 火 水 木 金
	14 15 16 17
配達日	1/ 火 水 木 金
	21 22 23 24
翌々週分配達日	1/ 火 水 木 金
	28 29 30 31

## オルターの提案

本当に安全な食べものを手渡すために

- 「だれが・どこで・どのようにつくったか」の情報を日本一公開します。
- 「国産」「無農薬」にこだわり、日本の伝統食を守ります。
- 原料段階・飼育段階からポストハーベスト農薬、遺伝子組み換え、放射能汚染、トランス脂肪酸、食品添加物などを徹底的に追放します。
- プラスチック容器・レトルト食品を追放します。

## ブラックソルト BLACK SALT

# 料理、ハミガキ、入浴用に ブラックソルトを

優れた還元力で料理をおいしくします

## ハナトレーディング

文責 西川 榮郎(NPO 安全な食べものネットワーク オルター 代表)

### 美しい太古の海のヒマラヤ岩塩の焼塩

オルターとハナトレーディングは協力して、パキスタンからブラックソルトを輸入しています。ブラックソルトについては拙著「あなたのいのちを守る安全な食べもの百科」p.146でご紹介しています。

ブラックソルトとはヒマラヤの造山運動の地下のマグマの熱で焼成された、およそ3億数千年前(カンブリア紀前)のまだ海洋汚染のない太古の海水から生成した岩塩である「ピンクソルト」と、よもぎの一種「サッジカール」という香木(ハーブ)と一緒に還元炎の中で高温焼成した、たいへん優れた還元力を持つ焼塩です。

ORPメーターで測定した酸化還元電位は-309mVです。同種の還元塩キパワーソルト-150mVと比べても、たいへん強い還元力を持っています。その活性酸素消去能は東北大学名誉教授、大久保 一良さんのXYZ系活性酸素消去発光法で確認されています。

### 料理の素材が活性化され、おいしくなります

ブラックソルトを料理に使うと、素材が還元され、鮮度を取り戻し、おいしくなります。

市販の酸敗したコーヒーに、ひとつまみ入れると煎り



岩塩・ブラック

岩塩・ピンク

岩塩・ホワイト

## ハナトレーディングの ブラックソルト

### ●原料

ピンクソルト…パキスタンのキョオラにある岩塩の鉱山で採掘  
香木「サッジカール」…パキスタンのバルチスタン州で採取される野生のサッジカール(Saji khar)という木(ハーブの一種)

### ●製造方法

ピンクソルトにサッジカールを加えて、無酸素状態で高温焼成します。



たてのおいしい  
コーヒーに戻ります。

使用時には温泉のようなイオウ臭がありますが、料理になるとその臭いは消えます。

### 健康に役立ちます

朝起きたてに飲む水に、スプーンで少量のブラックソルトを入れると身体のサビをとってくれます。

風邪をひいて喉が痛い時に、濃いめのブラックソルトでうがいをするとなります。

パキスタンではもともとブラックソルトは民間の胃腸薬として使われてきています。

### 歯周病の予防に

ハミガキにもおすすめです。抗菌力が強いので歯周病の予防に役立ちます。ハミガキのあともスッキリと爽快です。

### 家庭風呂が温泉になります

入浴剤として使用すると家庭のお風呂がまるで温泉のようになります。50~200gお好みで入れてみてください。温泉同様、湯冷めもしにくくなります。

ブラックソルトは塩ですが、還元塩ですので金属をサビさせず、むしろ磨くことになりまますので、風呂釜のサビは、使用後その都度早めに捨てれば心配ありません。時間が経つとブラックソルト自体が酸化され、普通の塩となりますのでサビの原因となります。

### 母の国、日本の応援を求めています

ハナトレーディングのハミダ・ワヒード・ウディン・ミア(Hameeda Waheed Ud-Din Mian)さんは、パキスタンの国会議員だった父の跡を継いで国会議員になり、さらに現在は大臣になっています。ハミダさんの母は日本人の住田 千鶴子さんです。ハミダさんはパキスタンの貧しい人々のために村おこしを考え、その一環としてブラックソルトを母の国、日本人に購入してもらえないかと考えたのがオルターとのブラックソルト活動の始まりです。

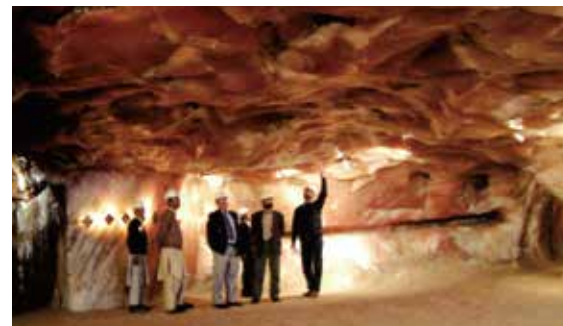


左からハミダ・ワヒード・ウディン・ミア(日本名:住田 花子さん)と住田 千鶴子さん

### 貧しい女性の自立に役立っています

オルターではパキスタンの民衆の自立のためにブラックソルト1kgの売り上げにつき100円を提供してハミダ基金を設けています。この基金で、これまで災害救援や女性の自立のためのミシンの購入などをしてきました。

パキスタンでは不衛生が原因で出産時に女性が死亡するケースが起きています。貧しい人々が医療機関で診てもらえないからです。ハミダさんはこの基金を使って、ハナNGO協議会 Hana Development Council(NGO)を設立し、貧しい女性のための無料診療所「母子医療センター Mother & Child Health Care Center」(産婦人科・小児科)を2012年、パキスタンパンジャブ州マンディ・バハウディンに建てました。



ピンクソルト、ホワイトソルトの鉱山



サッジカールの採取風景



焼成の様子

P2~3で、ハナトレーディングのブラックソルトをご紹介します。