



ほんものを たべよう

提出日	6/	火	水	木	金
	3	4	5	6	
配達日	6/	火	水	木	金
	10	11	12	13	
翌々週分配達日	6/	火	水	木	金
	17	18	19	20	

2014.6月2週号

オルターの提案

- 本当に安全な食べものを手渡すために
- 「だれが・どこで・どのようにつくったか」の情報を日本一公開します。
 - 「国産」「無農薬」にこだわり、日本の伝統食を守ります。
 - 原料段階・飼育段階からポストハーベスト農薬、遺伝子組み換え、放射能汚染、トランス脂肪酸、食品添加物などを徹底的に追放します。
 - プラスチック容器・レトルト食品を追放します。

石けん SOAP

どんな合成洗剤も危険です 安全な石けんをお勧めします

アミノ酸系、非イオン系なども危険です。
洗浄力、泡立ち、泡切れ、仕上がり、経済性、安全性など全ての面で
石けんが合成洗剤より優れています。

(有)自然丸

文責 西川 榮郎(NPO 安全な食べものネットワーク オルター 代表)

オルターいちおしの自然丸の石けん

(有)自然丸では石けん作りで国内1~2位の技術を持つ
ミヨシ石鹸の工場、蛍光増白剤や酸化防止剤など不要で
有害な副原料を一切使わず、必要で優れた原料だけを指定
して委託製造をしています。

良質で使いやすく、かつ経済的な石けんとして、オルターと
して一番お薦めしている石けんです。石けんは地域などによって
水が変わると、その洗浄力テストの成績も変わりますが、
(有)自然丸の石けんはそのように水が変わっても、まず無難
な石けんとしてお薦めできるものです。

油脂を分解するのはオートクレーブ法(高温、加圧)や酵素を
使用して行います。自然丸はオートクレーブ法ですが、分解する
ときに不純物があるとよく分解しないので、食用になるくらい
に油脂を精製します。それで製品の仕上がりが良く、純白で
臭いもありません。

また粉末にする方法もいろいろありますが、(有)自然丸の
粉末石けんは中空粒状法で粉末にしています。粉霧乾燥とも
言われ、30mくらいの高い塔の上から石けん生地を霧状に
噴き、熱風を送ってアラレ状にし、塔の下の方で冷風を送って
冷やします。表面積が広がるので、水に溶けやすくなる訳です。
アラレ状で石けんの粒子が大きいので飛び散りませんが、
包装袋の使い終わりの方は粒子が壊れて微粉末になります
から吸い込んだりしないように注意してください。

合成界面活性剤や蛍光増白剤や香料などは使用していま
せんから、仕上がりも白さもナチュラルです。お肌のデリケート
な方、赤ちゃんの肌荒れやオムツかぶれにも安心して使え
ます。初めてご使用になる時は、石けんや洗剤により比重が
違いますから、必ず計ってカサの目安を決めてください。
使い過ぎに気をつけましょう。

衣類の洗濯のほか、換気扇洗いにも効果的です。

浴用、シャンプー、毛糸洗いに

「マルセル」とは中世期に地中海沿岸で採られたオリーブ
油が、フランスのマルセイユに集められ良質の石けんが作ら
れたことから、マルセイユが訛ってマルセルとなり、現在では



左が創業者 西村 平八郎さん、右が西村 剛史社長

添加物のない良質の固形石けんの代名詞になっています。

もともと絹糸洗いに使われていたくらいですので、毛糸
洗いはもちろん、赤ちゃん用を含め、浴用としても最適。その
まま髪の毛も洗えます。ただし、パーマや毛染めをしている人は
重金属分が存在し、石けんと反応して金属石けん(グリース)
が発生するので、ギスギスすることがあります。この場合は
石けん用リンスで先に洗って重金属分を洗っておいてから
石けんをお使いください。

自然丸マルセルは無添加ですので、アトピーの方の浴用
にも向いており、台所用として、そのままヘチマタワシ、粗織り
の布につけたりしても使用できます。汚れのひどい衿や袖口
には、直接つけて、もみ洗いをして洗濯機に入ると仕上がりが
きれいです。

製品は経済的な大型で販売していますから、細い丈夫な
糸を一廻りさせ、両側に引いて、適当な大きさに切ってお使い
ください。

食器洗い、シャンプー、ボディーシャンプーに

液体石けんはカリ石けんです。ヤシ油カリ石けんが多いの
ですがヤシ油は炭素数の少ない脂肪酸が多く含まれていま
す。泡立ちは良いが皮膚を刺激します。それで(有)自然丸
では炭素数の多い脂肪酸を含む菜種油を使用しています。

純石けんではアルカリ助剤や添加物を配合していませんので
毛糸・絹などの動物性繊維洗いにでもご利用いただけます。
純石けん分を30%、精製水70%で液状にしていますが、これ
以上石けん分を多くすると練り石けんになってしまいます。
固まるようでしたら10%くらい水を加えて薄めてください。

容器もプラスチックを焼却するときにダイオキシンが発生
するのでなるべく少なくしようと詰め替え用にしました。今まで
使っていた容器や弁などに入れてご使用ください。スポンジを
使用すると石けんの乳化力が弱く、乳化されない油がスポンジ
の中に入り、次の物を洗うときにべたつきが出ますので、
粗練りの布巾がよいようです。

食器洗い用ですが無添加ですので、毛糸、絹(動物性繊維)

洗いもできます。シャンプーとして使用している人も多く、
液体石けんの中へ紅茶のティーバックを2~3日入れ茶色く
なった液で洗髪すると、紅茶の成分(ポリフェノール)の作用
でさらっと仕上がります。クレオパトラは粘土を紅茶で溶いて
髪を洗っていたそうです。

シャンプーもできるのに、シャンプーとして表示できないのは
薬事法違反になるためです。薬事法ではシャンプーは医薬
部外品となり、そのためいろんな設備を整えるなど規制され、
結果として大企業を有利にしています。

また、アトピーの方のボディーシャンプーとして刺激がなく、
治りが早く、このことは国立療養所秋田病院の臨床実験で
効果が確認されています。

買った石けん運動

石けんは約5000年前に羊の脂と灰が偶然反応したもの
に洗浄力があることから発見されたものと言われており、
その安全性は長い人類の歴史の経験でも確かめられています。
それに対して、石油コンビナートの廃棄物であるn-パラフィン
やプロピレンを原料に作られる合成洗剤は、「無リン」「手や
環境にやさしい植物性」などと謳われているものも含めて、
全て人にも環境にも有害で危険なものと考えなければなり
ません。

通常のご家庭生活では、工夫すればほとんど全ての用途に
おいて石けんで間に合います。とくに洗濯においては、洗浄力、
安全性、経済性、仕上がり、泡立ち、泡切れなど全ての面で
石けんの方が合成洗剤より優れているのです。

(有)自然丸の創業者 西村 平八郎さんは、石けんメーカーで
ある太陽油脂の部長時代、合成洗剤の追放運動の消費者
グループと出会って以来、石けん運動のリーダーとしてずっと
活躍なさってきました。さらに、自ら信じる石けん運動を貫く
ため、1987年に独立しました。自然丸という社名の由来は、
1986年に私が主催した市民運動の洋上サミット「ばななぼうと」
にヒントを得て、「ナチュラルボート」→「自然丸」とされました。
かつて、ミヨシ石けんに勤めていた息子さんの西村 剛史
社長も一緒に親子で石けんの仕事に打ち込んでおられます。

自然丸の石けん

自然丸粉末石けん

主原料:大豆油75%(国産)、牛脂(アメリカ)15%、
パーム核油(マレーシア)10%
副原料:苛性ソーダ、炭酸ソーダ(40%)

自然丸の粉末石けんは中和法で作っています。
中和法とは、油脂をアルカリに反応させる前に
脂肪酸とグリセリンに分解して、脂肪酸とアルカリ
を直接反応させる方法です。
酸とアルカリなので反応時間が短く、熱も少なく
て済みます。石けん廃液も発生しません。

自然丸マルセル(固形石けん)

主原料:牛脂(国産)90%、ヤシ油(フィリピン)10%
副原料:苛性ソーダ

自然丸の固形石けん(マルセル)は棒練りで石けん生地を鉄製の棒に流し込んで冷
却し、固まった生地をピアノ線でカットし、成型してあります。見た目は艶がありません
が、石けんの結晶が絡み合っていて潰れていないので溶け崩れしません。また、純石けん
の固形は変形しやすいのですが、炭酸ソーダや珪酸ソーダを加えて汚れ落ちを良く
したものは変形しません。
一般には酸化防止剤として四酢化アミノエチレン(エデト酸塩・EDTA)を添加し、香
料や着色料などを使ったものもありますが、これらは皮膚を刺激するので一切配合し
ていません。

自然丸液体石けん

主原料:菜種油(カナダ)
副原料:苛性カリウム

精製した食用油脂で作った化学物質無
添加の食器洗い用液体石けんです。
ポリ公害と無駄を省いたお得な詰めか
え用です。今まで使っていた容器を捨て
ずに詰めかえてください。