



# ほんものを たべよう

提出日					
1/	火	水	木	金	
	8	9	10	11	
配達日					
1/	火	水	木	金	
	15	16	17	18	
翌々週配達日					
1/	火	水	木	金	
	22	23	24	25	

2013. 1月3週号

Alter Weekly Order Catalogue

### オルターの提案

本当に安全な食べものを手渡すために

- 「だれが・どこで・どのようにつくったか」の情報を日本一公開します。
- 「国産」「無農薬」にこだわり、日本の伝統食を守ります。
- 原料段階・飼育段階からポストハーベスト農薬、遺伝子組み換え、放射能汚染、トランス脂肪酸、食品添加物などを徹底的に追放します。
- プラスチック容器・レトルト食品を追放します。

## 保湿製品 MOISTURE RETENTION

# アトピーや超敏感肌に使える保湿製品

刺激性を極力なくしています。

## (株)アトピーラボ

文責 西川 榮郎(NPO 安全な食べものネットワーク オルター 代表)

### アトピー対策の基本は、脂溶性毒物を体内に入れないことと腸の健康

オルターでは、アトピーとは食品に含まれる農薬、食品添加物、PCBやダイオキシンのような脂溶性毒物が腸から体内に吸収され、脂溶性物質の代謝ルートである皮膚から排出されるときに伴う現象だと考えています。

したがって腸の健康を取戻し(食べもの百科p.226)、市販のものや学校給食などを食べず、オルターの安全な食べものや石けんだけで生活すれば3ヶ月程度で治ってしまう症状です。現実にかつてアトピーだった多くの会員がオルター生活で良くなっています。

そのため、オルターでは外用的なアトピー対策製品は本質的対策ではないと考え、これまでほとんどその取扱いをしてきておりません。また取扱いに値する優れた製品も見つかっていませんでした。しかし、入会してまだ日が浅い会員やいろんな事情でまだアトピーで苦しんでいる方々がいるのも現実です。そんなアトピーなどのかゆみで苦しんでいる人におすすめの保湿製品をご紹介します。

### 20年間クレームがこない品物

福岡市の(株)アトピーラボ代表 田中 伊都子理学博士はアトピーや超敏感肌の方にも使える肌にやさしい保湿製品を扱っています。

アトピーや超敏感肌の人が使っても20年間クレームがないという品物です。アトピーや超敏感肌の人が使っても安心というのはすごい製品です。乳化剤、防腐剤、保存剤、酸化防止剤など肌に炎症を起こす有害な化学薬品を使っていないことはもとよりですが、製品に使用する原料について、肌に対する刺激性が極力ないようにその品質に対し十分な注意を払っています。

例えば、シアバターは有機の原料から化学溶剤を使わず、水蒸気を使って精製したものです。未精製のものは肌に刺激性があるということで、精製したものを使います。

ホホバ油も同様に、脱臭、脱色、濾過精製を行なって得られたものです。

スクワランもアイザメなど深海に生息するサメの肝油を蒸留精製して得られたスクワランを水素添加し、脱臭、脱色などの精製工程を経て得たものです。

植物性スクワランはオリーブ油を精製するとき、副産物として産生するスチーム・ウエストよりスクワレンを抽出し、水素添加、精製工程を経て得たものです。

ミツロウは天然のミツロウからカラム吸着精製技術で精製したものを使います。

ゴマ油(セサミオイル)は通常よりはるかに低温の0℃で圧搾搾りを行なったほとんど臭いのない油です。

アボカド油は果実から種子を除き、溶媒を使用せず、圧搾して得た油です。

にがりは極力、NaClを除いたものを使っています。

このような精製を行うことは食べものなどでは良くないことが多いのですが、アトピーラボの田中代表はアトピーや超敏感肌の方の肌に用いる場合、たとえ良い原料であってもその不純物に反応することがありますので、精製して刺激性を避けることが必要と考えています。肌に良いということが判断基準です。

また、エキスなどでのキャリアオーバーにも配慮しています。通常はBG(1,3-ブチレングリコール)が使われることが多いのですが、アトピーラボではより安心な植物性エタノールを使っています。

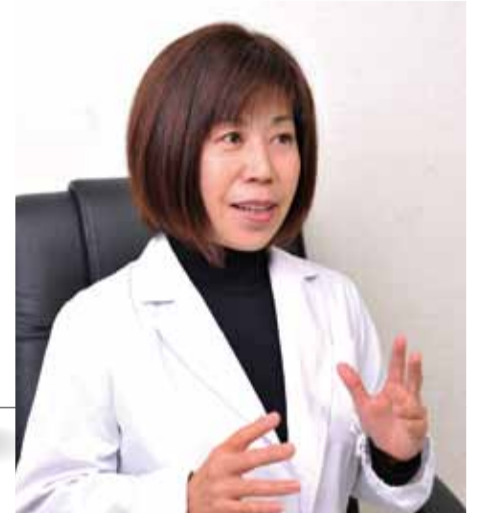
ヒアルロン酸は非動物性の遺伝子組換え大豆由来の発酵製品の粉体を使い、キャリアオーバーの薬品の混入を避けています。コラーゲンの一種、プロテオグリカンIPCもサケ由来のものを使っています。

バイオPGA Naパウダー(ポリグルタミン酸ナトリウム)は、甜茶、さとうきび由来のポリグルタミン酸を納豆菌(枯草菌)で発酵させ、精製します(濾過し、遠心分離機にかけ、沈殿物を除く)。その後フリーズドライさせたものを、還元水で膨潤しています。フェノキシエタノールやパラベンなどは使っていません。

オウバクリキッド、オウゴンリキッド、アイセニアヴェール、シンエキスもエタノールを使用しています。BG不使用です。エキス等に使用しているエタノールはすべてとうもろこし等を由来とする植物性エタノールです。

石けん類には酸化防止剤、変質防止剤として使われるキレート剤、EDTA、エチドロン酸などを使っていません。

グリセリンも石油系のもは使いません。石けん素材に含まれるグリセリンは石けん原料の由来のものです。



田中 伊都子代表

### 家族のアトピー対策から生まれた会社

(株)アトピーラボの田中 伊都子代表は、アメリカカリフォルニア州パシフィックウエスタン大学で健康科学を学び、卒業後はある化粧品会社の研究開発部門で働いたことがあります。

1993年に(有)アトピーラボを設立することになったきっかけは長男と次男の喘息やご本人のアトピーでした。ステロイドや免疫抑制剤では良くなりませんでした。家族やご本人のために続けた努力からアトピーラボの製品につながったのです。

1995年には病院や薬局への品物の提供が始まりました。現在のような品揃えがほぼできたのは株式会社にした2007年でした。

現在ではトラブル肌のカウンセリングをアトピーラボで無料で行なっています(0120-585-787)。

消費者はムードに惑わされず、もっと中身に注意して化粧品を見るべきだと田中さんは考えます。高い化粧品を長く使ってきたおしゃれな人が乾燥肌で小ジワに悩み、化粧品とは無縁の農家のおばあさんの方が日に焼けても肌のつやがよく、いきいきと若く見えることがあります。わけのわからない一流メーカーの品物で良いものはない。美しくなりたいに美しくならないのです。無添加化粧品、自然派化粧品といっても旧指定成分を含んでいないだけというものです。1年も2年も腐らないという化粧品はおかしいのです。(株)アトピーラボの製品は保管、輸送、仕分けで冷蔵扱いをしているものがあります。

(株)アトピーラボは今日食べたものが明日の体になるように、今日つけた化粧品が明日の肌になると考えています。人の顔の肌が胸元の肌と同じように良くなるように、風呂上がりの肌が維持できるように、肌の自然治癒力に負担をかけないように製品作りをされています。

水分があってもふっくらしている肌は紫外線が乱反射されるので、日焼け止めを塗らなくても日焼けがしにくいのです。田中さんはそんな健康な肌になってほしいと願っています。

オルターへの(株)アトピーラボの紹介は、株式会社スロー風土の代表 中村 肇さんです。

## アトピーラボの 保湿製品

### ●原料

シアバター	HENRY LAMOTTE Oils / 蒸気で精製、溶剤不使用、有機認証(LACON)
ホホバ種子油	(株)岸本特殊肝油工業所 / ホホバの種子より圧搾した液状のワックスを脱臭、脱色、ろ過精製したもの
スクワラン	(株)岸本特殊肝油工業所 / アイザメなど深海に生息するサケ類の肝油から蒸留精製して得たスクワレンを水素添加し、脱臭、脱色などの精製をして得たもの
植物性スクワラン	(株)岸本特殊肝油工業所 / オリーブ油を精製するとき派生物として産するスチーム・ウエストより抽出したスクワレンを水素添加、精製したもの
ミツロウ	クローダジャパン(株) / 南米、アフリカ、ニュージーランド、オーストラリアなどのミツバチの巣から得たロウからカラム吸着精製技術で精製したもの
ごま油	かどや製油(株) / ごま油から0℃で圧搾したもの
アボカド油	(株)岸本特殊肝油工業所 / アボカドの果実(種子を除く)から溶媒を使わず圧搾したもの
フレーク状ミネラル	仁尾興産(株)
ヒアルロン酸ナトリウム	(株)資生堂 / バイオヒアルロン酸ナトリウム 大豆由来
バイオPGA	一丸ファルコス / グルタミン酸(サトウキビ、キャッサバ、テンサイ由来)を納豆菌で発酵させたもの BG不使用
プロテオグリカンIPC	一丸ファルコス(株) / サケのコラーゲン
オウバクリキッド	一丸ファルコス(株) / キハダの周皮を除いた樹皮からエタノールで抽出したもの BG不使用
アイセニアヴェール	一丸ファルコス(株) / サガラメ(褐藻類)からエタノール抽出したもの
オウゴンリキッド	一丸ファルコス(株) / コガネバナの周皮を除いた根からエタノール抽出したもの
アスタキサンチン	バイオジェニック(株) / アスタキサンチン1%含有水溶液のヘマトコッカスアルビアリスの微細藻類を100%使用、エタノール抽出し精製したものを乳化させた液体 成分:ヘマトコッカス藻色素、グリセリン、グリセリン脂肪酸エステル、酵素分離レシチン(大豆由来)、抽出トコフェロール

ハッカ	長岡実業(株) / 水蒸気蒸留した精油
ニンジン抽出液	丸善製薬(株) / ニンジン抽出液 LA-20
クワ抽出液(ソウハクビ)	一丸ファルコス(株) / マグワまたは同属植物の根皮からエタノール抽出したもの
ウイキョウ抽出液	一丸ファルコス(株) / ウイキョウの果実からエタノール抽出したもの
オトギリソウ抽出液	一丸ファルコス(株) / オトギリソウの地上部からエタノール抽出したもの
カワラヨモギ抽出液	一丸ファルコス(株) / カワラヨモギの頭花からエタノール抽出したもの
カクコンエキス溶液	一丸ファルコス(株) / クズの根からエタノール抽出したもの
ショウブ根抽出液	一丸ファルコス(株) / ショウブの根茎からエタノール抽出したもの
ユズ抽出液	一丸ファルコス(株) / ユズの果実からエタノール抽出したもの
ウーロン茶エキス(チャエキス)	一丸ファルコス(株) / ウーロン茶からエタノール抽出したもの
シソ抽出液	一丸ファルコス(株) / シソまたはその近縁植物の葉からエタノール抽出したもの
ジオウ抽出液	一丸ファルコス(株) / アカヤジオウまたは同属植物の根からエタノール抽出したもの
フィッシュコラーゲン	日本研研(株) / 天然海水魚(タラ) カナダで水揚げしたタラのみ使用 生産工場はカナダのケニー&ロ社のフィッシュ専用工場 (カナダ食品検査協会公認)
ラベンダー油	寿香料(株)
海水乾燥物	一丸ファルコス(株) / 大西洋(プルトーニュ地方)の海水からの無塩塩類
精製蜂蜜	アピ(株)
甘草(グリチルリチン酸ジカリウム)	丸善製薬
トレハロース	林原生物化学研究所
トリメチルグリシン(ベタイン)	旭化成ケミカルズアミノコート® / ビート(甜菜)
	ビート原産国:日本 アミノコート生産国:日本
カルボマー(アクベック)	住友精化(株) 成分:カルボキシビニルポリマー 1,2-ジクロロエタン

今週配布のカラーパンフで、(株)アトピーラボの保湿製品をご紹介します。