



# ほんものを たべよう

提出日	6/ 8	火	水	木	金
配達日	6/ 15	火	水	木	金
翌々週配達日	6/ 22	火	水	木	金

2010.6月3 週号

Alter Weekly Order Catalogue

## オルターの提案

本当に安全な食べものを手渡すために

- 「だれが・どこで・どのようにつくったか」の情報を日本一公開します。
- 「国産」「無農薬」にこだわり、日本の伝統食を守ります。
- 原料段階・飼育段階からポストハーベスト農薬、遺伝子組み換え、チェルノブイリ放射能汚染、トランス脂肪酸、食品添加物などを徹底的に追放します。
- プラスチック容器・レトルト食品を追放します。

## クリーニング CLEANING

# エアコンクリーニングは石けんで

石けんで安全なエアコンクリーニング。ていねいで大好評です。

## オルタークリーン

文責 西川 栄郎(NPO 安全な食べ物のネットワーク オルター 代表)

### 石けんを使った安全なクリーニング

オルターでは石けんを使った安全で良心的なクリーニングを紹介しています。エアコンクリーニングに使用する石けんは自然丸もしくは重曹を使います。

洗浄によってエアコンのいやな臭気発生やダニ、カビ、ホコリ飛散が防がれ、清潔快適な空気が得られるとともに、エアコンの効きが良くなり、電気効率も良くなり、電気代が節約、性能維持(うるさい音がなくなったり)や機械も長持ちになります。もちろん、有害な成分で部屋の空気を汚されることもありません。

購入してから何年も経っていて、吐き出す空気に臭いが出てきているエアコンが洗い頃です(カビは使用年数が長いほど、また運転直後に多く吹き出してくることが分かっています)。買い換えを検討していたエアコンが見事によみがえることもあります。

### 合成洗剤によるクリーニングは危険です

エアコンは大量の空気がその熱交換部を通過するため、ほこりや油などの汚れ(ハウスダスト、ダニ、排気ガス、油汚れ、カビ)が付きやすく、さらに細菌にとって適度な温度、水分があって悪臭やカビの発生が問題に

なっています。フィルターには一般住宅のカーペットの約8倍ものカビ汚染が見られます(大阪府立環境科学研究所調査)。そのため、肺炎、喘息、アレルギー、アトピーなどの原因となることも考えられています。特にお年寄りや体の弱い人ほど影響を受けやすいのです。しかし、メーカーは古くなったら買い換えさせるという考えで、素人が簡単に洗浄できるような構造に改良しようとはしていません。

このことに目をつけたシャープがエアコンクリーニングを始め、ダスキンなど続々とメーカーが参入しました。しかし、それらのクリーニングの問題は・非常に高価なこと、合成洗剤(合成界面活性剤、次亜塩素酸ソーダーなど)や防腐剤などの有害な薬品を使うため、カビや臭気は一見なくなっても、それら有害な薬品が部屋へまき散らされること、などの問題があります。

最近手軽さを売り言葉にスプレータイプのもののコマーシャルが目につきますが、成分が有害というだけでなく、これらは液量が少なく、排水パイプの中をきれいに洗浄できるどころか、見えているところが多少きれいになっても奥の方ではパイプつまりの状態になったり、かえって悪化させてしまうものです。



宮澤良次さん

### ていねいな作業でたいへん好評

施行担当はオルタークリーンの宮澤良次さんです。ていねいな作業でたいへん好評です。

宮澤さんはかつて大阪ガスのサービスショップで水道、ガス、電気の施工を担当していた経験があります。宮澤さんのお父さんがビル清掃会社を経営していたこともあり、子どもの頃から清掃の仕事に親しんでいました。そんな経験を背景に独立してハウスクリーニング、さらにエアコンクリーニングの仕事をホームメンテナンス宮澤として始めました。当初は合成洗剤や化学薬品を使っていましたが、2002年にオルターと出会ってから石けんを使った安全なクリーニング、オルタークリーンを始めています。

化学物質過敏症、アレルギー症の方で石けんを使うのも避けたい場合、別途洗浄の方法・スチームクリーンも施工できますので、施工打ち合わせ時にご相談ください(相談のない場合は自然丸石けんでの清掃になります)。その他、日常清掃(例えば洗濯機や浴槽などの洗浄)で困っている場合、訪問時にお気軽に相談してみてください。プロの施工者として様々なアドバイスもしていただけます。

## オルタークリーンの エアコンクリーニング

施行担当は宮澤良次さんです。使用するのは石けん(自然丸)もしくは重曹とお湯だけです。クリーニングにかかる時間は、施工担当者の訪問から洗い上がりまで標準施行時間1時間以内です。クリーニングに際して、エアコンを取り付けたままの状態、部屋の中を汚すことなく掃除が完了します。

### ●こんなご家庭にお勧めします

- ・使い始めて3年以上のエアコンをお持ちである
- ・赤ちゃん、お年寄りがおられる
- ・花粉症やカビアレルギーで困っておられる
- ・ペットを飼っている
- ・タバコを吸う方がおられる
- ・バスなどが通る幹線道路に面している

### ●ご注意

- ・標準施行は非業務用壁掛幅85cmまで。他サイズおよび業務用のクリーニングも承ります(別途見積もりとなります)。ご相談ください。
- ・2台以上お申し込みの方は、OCR注文用紙に必要台数をご記入ください。

### ●施行日までにご準備いただくこと

エアコンの直下に脚立を立てますので、スペースを空けておいてください。家具移動に時間・労力がかかる場合は、あらかじめ施行担当者にご連絡・ご相談ください。  
※分解できない場合・その他施行が困難な場合は、施行日に訪問後、施行をお断りすることがあります。ご了承ください。

### お申込の前に

- 「会員特別価格」は、オルターにご登録いただいているご住所のみでの施行になります。
- ご登録いただいている会員宅以外の施行は、紹介者(会員)の会員番号・コース・お名前・お電話番号・ご連絡先、施行先のお名前・ご住所・お電話番号・ご連絡先を明記して提出してください。OCR注文用紙での注文はできません。会員宅以外の施行代金は、ご紹介者(会員)の口座からの引き落としとなります。
- ご注文いただいている地域ごとに施行日を決めますので、担当から電話で施行日の相談をさせていただきます。
- ご注文がたいへん集中してしまうため、ご注文からクリーニングまでに日数がかかる場合があります(諸事情によりお受けできない場合もあります)。
- 日程の打ち合わせ後のキャンセル料税込2,100円が必要になりますので、ご注意ください。
- 2006年法改正により駐車スペースが必要となったため、施行日程の打ち合わせまでにご自宅周辺の駐車スペースをご確認ください。駐車場の確保ができていない場合は駐車代金の請求をさせていただきます。ご協力をお願いいたします。
- 詳しくはご注文いただいてからお届けします「ハウスクリーニングのしおり」をご覧ください。

レンジフード・台所・浴室クリーニングもあります。こちらでも使用するのは石けん(自然丸)もしくは重曹と水だけです。プロの技でキッチン&バスをピカピカに!



### レンジフードクリーニング

フィルター2枚の標準タイプ1台をクリーニングします。施行時間60~90分。特殊タイプは別途見積もりとなります。



### 浴室クリーニング

標準タイプ1200~1600の浴室の床・壁・浴槽・換気扇をクリーニングします。施行時間60~90分。浴室冷暖房乾燥機(カワックなど)は施行できません。総タイル貼り、標準以上の広さの浴室は別途見積もりとなります。



### キッチンクリーニング

ガスコンロ・釣戸棚・シンク・壁をクリーニングします。施行時間90~120分。換気扇は含みません。

### 施行可能地域

大阪府全域と兵庫県・奈良県・和歌山県・京都府の一部で施行可能です。大阪府全域(一部除く)出張料不要、他の地域は出張料1回税込2,100円~が必要ですが、全国宅配の方のご注文はお受けできません、ご了承ください。  
※詳細はオルター事務局までお問い合わせください。  
※オルター会員が注文し、会員宅以外(ご実家や勤務先)に施行する場合は、一般価格(税込1,050円増し)となります。

